

Меню

Меню на 30 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Рассольник	250	2.2	5.3	16.9	126
Фрикадельки из птицы	22	5.03	4.3	0.2	60
Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16
Вафли весовые	63	8.2	7.5	39.0	257
Напиток из вишни	200	0.1	0.03	11.5	48
Хлеб ржано – пшеничный	25	1.2	0,2	11.2	55

Директор
И.В. Кривобелый



Меню

Меню на 30 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	0.7	3.05	6.7	58
Котлеты аппетитные мясо-кур	90	9.06	6.86	8.9	134
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Вафли весовые	21	2.7	2.5	13.0	86

Директор
М. М. Мухоморова

